



## Infecciones de la Piel

### ¿Cómo puedo prevenir infecciones de la piel causadas por estafilococo o MRSA?

Tenga buena higiene:

1. Mantenga sus manos limpias al lavarlas completamente con agua y jabón o usando un desinfectante de mano con alcohol.
2. Mantenga las heridas y rasguños cubiertos con una venda hasta que sanen.
3. Evite contacto con las heridas o las vendas de otras personas.
4. Evite compartir artículos personales como afeitadoras o toallas.

Usted puede prevenir la transmisión de las infecciones de estafilococo o MRSA a otras personas al seguir los siguientes pasos:

1. **Cubra su herida.** Mantenga las heridas que están supurando o con pus cubiertas con vendas limpias y secas. Siga las instrucciones de su proveedor de salud sobre el cuidado apropiado de su herida. El pus de una herida infectada puede contener estafilococo o MRSA, así que mantener la infección cubierta puede ayudar prevenir la transmisión a otros. Las vendas se pueden botar en la basura.
2. **Lave sus manos.** Usted, su familia y otros contactos cercanos deben lavar sus manos frecuentemente con agua tibia y jabón o use un desinfectante de mano con alcohol, especialmente después de tocar una herida infectada o al cambiar sus vendas.
3. **No comparta artículos personales.** Evite compartir artículos personales como toallas, paños para lavarse, afeitadoras, ropas o uniformes que hayan tenido contacto con una herida o venda infectada. Lave las sábanas, toallas o ropa con agua y detergente de ropa. Secar la ropa con una secadora caliente en vez del sol también ayuda a matar bacterias en la ropa.
4. **Hable con su doctor.** Diga al proveedor de salud que le está atendiendo que usted tiene o ha tenido una infección de estafilococo o MRSA.