



SEGURIDAD EN AGUAS FRESCAS

Se recomiendan las siguientes precauciones para disminuir las posibilidades de infecciones y heridas mientras disfruta de los servicios recreativos de aguas frescas en el Condado de Lake:

No Zambullirse (Tirarse de Cabeza)

Zambullirse en aguas playas puede causar heridas permanentes o muerte.

Utilice clip de nariz, o sujete su nariz cuando esté nadando, saltando o zambulléndose en aguas frescas

Cuando las ventanas de la nariz están cerradas, se reduce el riesgo de infección por ameba, una enfermedad rara que puede causar la muerte.

No nade en aguas estancadas - charcos, áreas para retención de agua de tormentas o áreas con carteles que digan “No Nadar.”

Bacterias y otros organismos dañinos prosperan en aguas cálidas y estancadas. Busque atención médica inmediatamente si usted se enferma después de nadar en aguas frescas.

No alimente o tenga contacto con animales silvestres o salvajes

Las áreas naturales son el hogar de muchos animales incluyendo serpientes, mapaches, nutrias y caimán. Mantenga su distancia.

Proteja a los demás

Vidrios o basura descartada puede causar heridas a otras personas o a los animales y/o plantas silvestres, no arroje basura. Siempre nade con un compañero y nunca deje a niños sin supervisión.

Esté seguro en el agua

No entre al agua a menos que sepa nadar. Nunca nade si tiene alguna discapacidad y nunca entre al agua durante o cuando se espera una tormenta.

Para más información sobre seguridad en aguas frescas:

Departamento de Salud del
Condado de Lake
División de Salud Ambiental
(352) 253-6130

