

## Noroviruses: Q&A

### **What are noroviruses?**

Noroviruses are a group of viruses that cause the “stomach flu,” or gastroenteritis (GAS-tro-en-ter-I-tis), in people. The term norovirus was recently approved as the official name for this group of viruses. Several other names have been used for noroviruses, including:

- Norwalk-like viruses (NLVs)
- caliciviruses (because they belong to the virus family *Caliciviridae*)
- small round structured viruses.

Viruses are very different from bacteria and parasites, some of which can cause illnesses similar to norovirus infection. Viruses are much smaller, are not affected by treatment with antibiotics, and cannot grow outside of a person’s body.

### **What are the symptoms of illness caused by noroviruses?**

The symptoms of norovirus illness usually include nausea, vomiting, diarrhea, and some stomach cramping. Sometimes people additionally have a low-grade fever, chills, headache, muscle aches, and a general sense of tiredness. The illness often begins suddenly, and the infected person may feel very sick. The illness is usually brief, with symptoms lasting only about 1 or 2 days. In general, children experience more vomiting than adults.

### **What is the name of the illness caused by noroviruses?**

Illness caused by norovirus infection has several names, including:

- stomach flu – this “stomach flu” is *not* related to the flu (or influenza), which is a respiratory illness caused by influenza virus.
- viral gastroenteritis – the most common name for illness caused by norovirus. Gastroenteritis refers to an inflammation of the stomach and intestines.
- acute gastroenteritis
- non-bacterial gastroenteritis
- food poisoning (although there are other causes of food poisoning)
- calicivirus infection

### **How serious is norovirus disease?**

People may feel very sick and vomit many times a day, but most people get better within 1 or 2 days, and they have no long-term health effects related to their illness. However, sometimes people are unable to drink enough liquids to replace the liquids they lost because of vomiting and diarrhea. These persons can become dehydrated (lose too much water from their body) and may need special medical attention. During norovirus infection, this problem with dehydration is usually only seen among the very young, the elderly, and people with other illness. ([For more information see \*Is there a treatment for norovirus infection?\*](#))

## **How do people become infected with noroviruses?**

Noroviruses are found in the stool or vomit of infected people. People can become infected with the virus in several ways, including:

- eating food ([see food handler fact sheet](#)) or drinking liquids that are contaminated with norovirus;
- touching surfaces or objects contaminated with norovirus, and then placing their hand in their mouth;
- having direct contact with another person who is infected and showing symptoms (for example, when caring for someone with illness, or sharing foods or eating utensils with someone who is ill).

Persons working in day-care centers or nursing homes should pay special attention to children or residents who have norovirus illness. This virus is very contagious and can spread rapidly throughout such environments.

## **When do symptoms appear?**

Symptoms of norovirus illness usually begin about 24 to 48 hours after ingestion of the virus, but they can appear as early as 12 hours after exposure.

## **Are noroviruses contagious?**

Noroviruses are very contagious and can spread easily from person to person. Both stool and vomit are infectious. Particular care should be taken with young children in diapers who may have diarrhea.

## **How long are people contagious?**

People infected with norovirus are contagious from the moment they begin feeling ill to at least 3 days after recovery. Some people may be contagious for as long as 2 weeks after recovery. Therefore, it is particularly important for people to use good handwashing and other hygienic practices after they have recently recovered from norovirus illness.

## **Who gets norovirus infection?**

Anyone can become infected with these viruses. There are many different strains of norovirus, which makes it difficult for a person's body to develop long-lasting immunity. Therefore, norovirus illness can recur throughout a person's lifetime. In addition, because of differences in genetic factors, some people are more likely to become infected and develop more severe illness than others.

## **What treatment is available for people with norovirus infection?**

There is no vaccine to prevent norovirus infection. And there is no drug to treat people who are infected with the virus. Antibiotic drugs will not help if you have norovirus infection. This is because they fight against bacteria not viruses.

Norovirus illness is usually brief in people who are otherwise healthy. But, the infection can cause severe vomiting and diarrhea. This can lead to dehydration (loss of too much water from the body). During norovirus infection, young children, the elderly, and people with other illnesses are most at risk for dehydration. Symptoms of dehydration in adults and children include a decrease in urination, a dry mouth and throat, and feeling dizzy when standing up. A dehydrated child may also cry with few or no tears and be unusually sleepy or fussy.

Dehydration can lead to other serious problems. And severe dehydration may require hospitalization for treatment with intravenous (IV) fluids. Thus it is important to prevent dehydration during norovirus illness. The best way to protect against dehydration is to drink plenty of liquids. The most helpful fluids for this purpose are oral rehydration fluids (ORF)\*. Other drinks that do not contain caffeine or alcohol can also help with mild dehydration. However, these drinks may not replace important nutrients and minerals lost due to vomiting and diarrhea.

Severe dehydration can be serious. If you think you or someone you are caring for is severely dehydrated, contact your healthcare provider.

\*Several products with ingredients similar to those in ORFs can be used to prevent or treat mild dehydration. These products—called oral rehydration solutions—are sold as pre-mixed fluids. Following is a list of some oral rehydration solutions commonly available in U.S. food and drug stores: Infalyte, Kao Lectrolyte, Naturalyte, Oralyte, and Pedialyte. If you are unsure about which product to use or how to use these pre-mixed fluids, contact your healthcare provider.

## **Can norovirus infections be prevented?**

Yes. You can decrease your chance of coming in contact with noroviruses by following these preventive steps:

- Frequently wash your hands, especially after toilet visits and changing diapers and before eating or preparing food.
- Carefully wash fruits and vegetables, and steam oysters before eating them.
- Thoroughly clean and disinfect contaminated surfaces immediately after an episode of illness by using a bleach-based household cleaner.
- Immediately remove and wash clothing or linens that may be contaminated with virus after an episode of illness (use hot water and soap).
- Flush or discard any vomitus and/or stool in the toilet and make sure that the surrounding area is kept clean.

Persons who are infected with norovirus should not prepare food while they have symptoms and for 3 days after they recover from their illness ([see food handler information sheet](#)). Food that may have been contaminated by an ill person should be disposed of properly.



## Los CDC responden a sus preguntas sobre los norovirus: preguntas y respuestas

### ¿Qué son los norovirus?

Los norovirus son un grupo de virus que causan la "gripe estomacal", o gastroenteritis en las personas. El término norovirus fue aprobado recientemente como el nombre oficial de este grupo de virus. Se han usado varios otros nombres para referirse a los norovirus, entre ellos:

- virus parecidos al Norwalk (NLV, por sus siglas en inglés)
- calvicivirus (porque pertenecen a la familia Caliciviridae)
- virus esféricos de tamaño pequeño.

Los virus son muy diferentes de las bacterias y los parásitos, algunos de los cuales pueden causar enfermedades similares a la infección por los norovirus. Los virus son mucho más pequeños, no los afecta el tratamiento con antibióticos y no pueden sobrevivir fuera del cuerpo de una persona.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad causada por los norovirus?

Por lo general, entre los síntomas de la enfermedad causada por los norovirus se cuentan la náusea, el vómito, la diarrea y calambres estomacales. Además, algunas veces las personas tienen fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular y una sensación general de cansancio. La enfermedad se presenta a menudo en forma repentina y la persona infectada puede sentirse muy mal. Usualmente, la enfermedad es breve, y los síntomas duran solo 1 ó 2 días aproximadamente. En general, los niños vomitan más que los adultos.

### ¿Cómo se llama la enfermedad causada por los norovirus?

La enfermedad causada por el norovirus se conoce por varios nombres, entre ellos:

- gripe estomacal. Esta "gripe estomacal" no está relacionada con la gripe (influenza o flu), la cual es una enfermedad respiratoria causada por el virus de la gripe.
- gastroenteritis viral. Es el nombre más común de la enfermedad causada por el norovirus. La gastroenteritis se refiere a la inflamación del estómago y los intestinos.
- gastroenteritis aguda
- gastroenteritis no bacteriana
- intoxicación con alimentos (aunque hay otras causas de intoxicación con alimentos).
- infección por el calvicivirus

## ¿Qué tan grave es la enfermedad causada por el norovirus?

Por lo general, la enfermedad causada por el norovirus no es grave, aunque las personas pueden sentirse muy mal y vomitar muchas veces al día. La mayoría de las personas se sienten mejor en 1 ó 2 días y no experimentan efectos en la salud a largo plazo relacionados con esta enfermedad. Sin embargo, algunas veces las personas no están en capacidad de tomar suficientes líquidos para reemplazar los líquidos que han perdido debido al vómito y a la diarrea. Estas personas pueden deshidratarse y necesitar atención médica especial. Por lo general, este problema de deshidratación solo se observa entre los jóvenes de corta edad, las personas de edad avanzada y las personas con el sistema inmunológico debilitado. No hay evidencia que parezca indicar que una persona infectada pueda convertirse en un portador a largo plazo del norovirus.

## ¿Cómo contraen las personas la infección por los norovirus?

Los norovirus se encuentran en las heces o el vómito de las personas infectadas. Las personas pueden quedar infectadas con el virus de diversas maneras, entre ellas por:

- consumir alimentos (consulte la hoja informativa sobre la preparación de alimentos) o tomar líquidos contaminados con el norovirus;
- tocar superficies u objetos contaminados con el norovirus, y luego llevarse las manos a la boca.
- tener contacto directo con otra persona que está infectada y presenta síntomas (por ejemplo, al cuidar a alguien que tiene la enfermedad, o al compartir alimentos o cubiertos con alguien que tiene esta enfermedad).

Las personas que trabajan en guarderías o asilos de ancianos deben prestar mucha atención a los niños o residentes que tienen la enfermedad causada por el norovirus. Este virus es muy contagioso y puede propagarse rápidamente en tales ambientes.

## ¿Cuándo aparecen los síntomas?

Por lo general, los síntomas de la enfermedad causada por el norovirus comienzan aproximadamente entre 24 y 48 horas después de la ingestión del virus, pero pueden aparecer tan solo 12 horas después de la exposición a este virus.

## ¿Son contagiosos los norovirus?

Los norovirus son muy contagiosos y se pueden propagar fácilmente de una persona a otra. Tanto las heces como el vómito son contagiosos.

En particular, se debe prestar mucha atención a los niños de corta edad en pañales que puedan tener diarrea.

## ¿Durante cuánto tiempo permanecen contagiosas las personas?

Las personas infectadas por el norovirus son contagiosas desde el momento en que comienzan a sentirse mal hasta por lo menos 3 días después de recuperarse. Algunas personas pueden permanecer contagiosas hasta por 2 semanas después de recuperarse. Por consiguiente, es especialmente importante que las personas se laven bien las manos y usen otras prácticas de higiene después de recuperarse de la enfermedad causada por el norovirus.

## ¿Quién contrae la infección por el norovirus?

Cualquier persona puede quedar infectada por estos virus. Hay muchas cepas diferentes del norovirus, lo que hace difícil que el cuerpo de una persona desarrolle inmunidad por mucho tiempo. Por consiguiente, la enfermedad causada por el norovirus puede repetirse en el transcurso de la vida de una persona. Además, debido a las diferencias en los factores genéticos, algunas personas tienen más probabilidades de quedar infectadas y contraer enfermedades más graves que otras.

## ¿Qué tratamiento se encuentra a disposición de las personas infectadas con el norovirus?

En la actualidad, no hay medicina antiviral que sea eficaz contra el norovirus y no hay vacuna que prevenga la infección. La infección causada por el norovirus no puede ser tratada con antibióticos. Esto se debe a que los antibióticos son eficaces para combatir las bacterias, pero no los virus.

Por lo general, la enfermedad causada por el norovirus es de corta duración en personas que gozan de buena salud. Cuando las personas están enfermas y tienen vómito y diarrea, deben tomar abundantes líquidos para evitar la deshidratación. La deshidratación entre los niños de corta edad, las personas de edad avanzada y los enfermos puede ser común, y es el efecto más grave sobre la salud que puede resultar de la infección por el norovirus. Al tomar soluciones rehidratantes orales (ORF, por sus siglas en inglés), las personas pueden reducir las probabilidades de deshidratarse. Las bebidas deportivas no reemplazan los nutrientes y minerales perdidos durante esta enfermedad.

## ¿Pueden prevenirse las infecciones causadas por el norovirus?

Sí. Observe las siguientes medidas preventivas para evitar el riesgo de entrar en contacto con los norovirus:

- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de ir al baño y de cambiar los pañales a un bebé y antes de comer o preparar la comida.
- Lave cuidadosamente frutas y vegetales, y cocine al vapor las ostras antes de comerlas.
- Limpie y desinfecte bien las superficies contaminadas inmediatamente después de un episodio de la enfermedad con un limpiador doméstico a base de cloro.
- Retire la ropa o lencería que pueda estar contaminada con el virus después de un episodio de la enfermedad y lávela de inmediato (use jabón y agua caliente).
- Tire el vómito o heces por el inodoro y descárguelo. Asegúrese de que el área circundante se mantenga limpia.

Las personas que estén infectadas con el norovirus no deben preparar alimentos mientras tengan los síntomas y hasta 3 días después de recuperarse de la enfermedad (consúltese la hoja informativa sobre la preparación de alimentos). Los alimentos que hayan sido contaminados por una persona enferma deben ser desechados de la manera adecuada.

For more information, visit [www.bt.cdc.gov](http://www.bt.cdc.gov),  
or call CDC at 800-CDC-INFO (English and Spanish) or 888-232-6348 (TTY).